

# Pause méridienne en maternelle

Dans le groupe scolaire Paul Éluard, la plupart des élèves mangent le midi à l'école. Soit 530 enfants de la petite section au CM2. Nombre d'entre eux gardent secret le déroulement de ce temps libre qui est le plus long de la journée, toutes classes mélangées. Une fois n'est pas coutume, venez découvrir les coulisses de la pause méridienne en maternelle...

## Qui s'occupe de nos enfants ?

Le midi, les agents du restaurant scolaire et les ATSEM se relaient afin que ces dernières puissent également prendre le temps de déjeuner.

Le service de restauration scolaire, dépendant du pôle vie scolaire de la mairie, prépare et sert les repas des enfants des deux écoles. Il a également la charge de nettoyer la cantine et le self une fois les enfants partis. Le service compte 29 agents, répartis selon les différentes tâches : cuisine, entretien, salle, etc.

## Pour les plus petits...

Dès la fin des enseignements à 11h45, des agents de restauration vont chercher les élèves de petite et moyenne sections dans leurs classes pour les accompagner jusqu'à la cantine. Là, au milieu des panneaux insonorisés multicolores représentant des fruits et légumes, les tables dressées pour 5 ou 6 enfants les attendent. Ils mangent assis et sont servis par le personnel de salle. Chaque enfant est équipé d'une serviette en tissu et de couverts adaptés.

Un des objectifs des petites classes étant l'apprentissage de l'autonomie lors des repas, il ne leur est rien demandé de plus. Petit à petit, ils sauront utiliser – tous - les couverts, se servir seuls, débarrasser la table, etc.

Le repas permet aux enfants de discuter entre eux, sous l'œil attentif des adultes présents. Ils goûtent à tout – oui plus facilement qu'à la maison ! Et peuvent demander à être resservis s'ils ont encore faim. Tout ceci dans un joyeux brouhaha.

Les repas sont élaborés par un nutritionniste et réalisés par l'entreprise Restoria qui les livre tous les matins à l'école. À midi trente, les ATSEM viennent chercher les petits bouchons pour les conduire dans les bras de morphée... Bonne sieste !



## Au tour des grands...

Pendant ce temps, les grandes sections se défoulaient dans la cour – ou sous les préaux, en fonction de la météo - sous l'œil attentif des agents du restaurant scolaire.

À midi quarante, les portes de la cantine s'ouvrent de nouveau, tout a été nettoyé, les gamelles sont pleines : à table les grandes sections ! Ils sont rejoints par les CPs. Ce deuxième service est également fait à table même s'ils sont de plus en plus responsabilisés.



Pour ces plus grands, de petites animations peuvent être proposées dans le chalet. Les enfants y assistent par petits groupes. Les thèmes ? L'équilibre des repas, des ateliers du goût, les déchets alimentaires... La cantine est toujours décorée, selon l'inspiration et les thèmes abordés en classe : culture anglaise, printemps, etc. Il y a d'ailleurs le projet d'y afficher les fruits et légumes de saison, renouvelés quatre fois par an bien sûr, afin que les enfants puissent les découvrir dans toute leur beauté, différemment de ce qu'ils voient dans leurs assiettes.

Les « grands petits » ont jusqu'à 13h20 pour déjeuner, puis la cantine fermera ses portes pour l'ultime séance de nettoyage de la journée. Les enfants retrouvent leurs classes et la journée de cours se poursuit jusqu'à l'heure des parents...

## Qu'en dit votre enfant ?

Tout ceci a-t-il - un peu - éclairé votre lanterne ? La pause méridienne vous semble-t-elle moins obscure ? Votre enfant vous confirme-t-il ?

Si vous avez des questions, des demandes particulières, la restauration scolaire est joignable facilement :

- Sur le portail famille, le site de la ville
- Restauration scolaire : Ines de Vasconcelos et Sylvie Delhomme

[restaurantscolaire@vallet.fr](mailto:restaurantscolaire@vallet.fr)

02 40 33 98 03